

# CareerStorm Urapalvelut koulutukset

2011 Elokuu

## Tehokasta ja energisoivaa valmennusta liittosi jäsenille

Kouluttajamme vetivät vuonna 2010 yhteensä 30 ura-aiheista tilaisuutta liittojen jäsenille! Kouluttajiemme asiantuntemus ja esitystapa saivat arvosanaksi yli 4 asteikolla 1-5. Kolmen tunnin koulutuksen 30 jäsenelle toteutamme hintaan 990€ + alv. Mahdollisia lisäkuluja: matkat ja viikonloppulisä. Alla esimerkkejä koulutustarjonnastamme vuodelle 2011.

**Tilaa koulutusta jäsenillesi: [info@urapalvelut.fi](mailto:info@urapalvelut.fi) tai 045 263 0810.**

---

## Sosiaalinen media työhaussa

Työhaussa verkostojen ja suhteiden merkitys on aina ollut suuri. Sosiaalinen media tarjoaa uusia tapoja työnhakijoille ja työnantajille kohdata ja tutustua toisiinsa. Tässä koulutuksessa osallistujat saavat eväitä sosiaalisen median parhaisiin käytäntöihin työhaun näkökulmasta.

- Mitä sosiaalisen median kanavia on tarjolla, mm. LinkedIn, Twitter ja Facebook.
- Miten rekrytoijat, työnantajat ja nettirekrytointifirmat hyödyntävät sosiaalista mediaa?
- Mitä sudenkuoppia työnhakija kohtaa sosiaalisen median käytössä?
- Mitkä ovat parhaat käytännöt aloittelijalle ja tottuneelle SOME käyttäjälle?
- Miten vedät omat rajasi yksityisen ja julkisen välillä sosiaalisessa mediassa?

## Uranavigoinnin ABC – vahvuutesi työelämässä

Koulutus sopii kaikille, jotka ovat valmiita pohtimaan omaan uraan tai elämään liittyviä valintoja ja jotka haluavat rakentaa itselleen toiveidensa mukaista työelämää. Koulutuksen aikana osallistujat luovat itselleen viiden askeleen strategian, jonka avulla he osaavat navigoida työelämässään eteenpäin lyhyellä ja pitkällä tähtäimellä.

- Tutustu itseesi - Miten rakennat uran yksilöllisistä lähtökohdista käsin?
- Tutki vaihtoehtojasi - Mitkä vaihtoehdot vastaavat kriteereitäs?
- Tee valintoja - Ajelehditko vai navigoitko uraasi?
- Neuvottele - Työhaun parhaat strategiat, iskevä CV ja hakemus
- Kehitä itseäsi ja rakenna onnellisuutta - Miten sovitat yhteen uran ja muun elämän?

## Onnistuneen työnhaun ABC – hae mieleisesi työpaikka

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita pitämään aktiivisesti huolta omasta työurastaan. Tilaisuudessa keskitytään työnhaun prosessin kriittisiin vaiheisiin, kartoitetaan yleisiä sudenkuoppia sekä jaetaan toimivaksi todettuja käytäntöjä.

- Asenne työnhakuun – Millaisen vaikutelman annat itsestäsi?
- Työnhakupaperit – Iskevä CV ja hakemus
- Työnhaun kanavat – Mistä etsit uutta tehtävääsi?
- Haastattelu – Miten neuvottelet työstä ja palkasta?

## Taltuta Kiire! – ajanhallinnan koulutus

Haluatko toimia fiksummin, energisemmin ja tehokkaammin? Tahtoisitko taltuttaa alituisen kiireen? Taltuta kiire -koulutus antaa monenlaisia käytännön neuvoja kiireen hallintaan. Se sopii kaikille henkilöille tehtävästä ja organisaatiosta riippumatta. Olennaista on halu muuttaa omaa ajankäyttöään. Koulutus antaa osallistujille työkaluja mm:

- Ajankäytön tehostamiseen
- Jaksamisesta ja hyvinvoinnista huolehtimiseen jatkuvan muutoksen keskellä
- Työn ilon, sitoutumisen ja luovuuden kasvattamiseen
- Oman työyhteisön kehittämiseen mm. kiirettä taltuttavilla pelisäännöillä
- Työn ja vapaa-ajan parempaan yhdistämiseen
- Henkilökohtaisen menestysmallin rakentamiseen

## CV klinikka – päivitä työnhaun käyntikorttisi

Onko CV:si päivityksen tarpeessa? Vai oletko ensimmäistä kertaa rakentamassa omaa CV:täsi? Tuo CV mukana tähän työpajaan, niin kiteytetään siihen kirkkaana juuri sinun vahva tarinasi ja lisäarvosi.

- Mihin asioihin rekrytoija tai työhönottaja kiinnittää huomion lukiessaan CV:tä?
- Miten helpotat lukijan tehtävää ja luot tiivistelmän osaamisestasi?
- Mitä henkilötietoja kannattaa jakaa ja miten?
- Miten kuvaat työkokemuksesi niin, että lukija ymmärtää mitä lisäarvoa annoit?
- Muut yleiset CV kysymykset käydään yhdessä läpi.