

Ryhmäkoulutukset



”Koen tämän parhaimmaksi jäseneduksi - en ole turhaan ollut liiton jäsen!”

”Kouluttajan innostus ja valtava energia välittyi minuunkin.”

”Pidin mutkattomuudesta, rohkaisusta, konkretiasta. Kouluttaja tiesi, mistä puhui.”

”Tässä koulutuksessa oli taikaa.”

Sitaatit aitoa saamaamme palautetta

Koulutuspalveluita ammattiliittojen jäsenille

Tukea ja työkaluja mm. uranavigointiin, työnhakuun ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin omalla uralla — asiantuntevan kouluttajan ja yhdessä oppimisen avulla.

Kannustavaa ja käytännönläheistä koulutusta suosituista teemoista:

- Koulutus voi olla oma kokonaisuutensa tai energisoiva ohjelmanumero liiton tilaisuuksissa.
- 45 minuutin tietoisuutta, monen tunnin koulutuksia tai useamman päivän prosessikoulutuksia.

Urasuunnittelu

Uranavigoinnin ABC

Tiedätkö reitin unelmaelämäsi?

- Navigoi viiden askeleen strategialla
- Tunne ura-ankkurisi
- Kiteytä vahvuutesi ja saavutuksesi
- Tutki vaihtoehtojasi
- Neuvottele taitavasti

Omien vahvuuksien tunnistaminen

Miksi vahvuuksien tunnistaminen on tärkeää?

- Miten vahvuuksien tunnistaminen auttaa elämän ja uran suunnittelussa?
- Mistä osaamisesi koostuu?
- Miten tuon esiin persoonan vahvuuteni?
- Mitkä ovat tähänastiset aikaansaannoksesi?

Työnhaku

Onnistu työnhauussa

Haluatko tehostaa työnhakuasi?

- Tuo esiin osaamisesi hyödyt
- Vakuuta asenteellasi
- Erotu hakupapereillasi
- Käytä parhaita työnhakumenetelmiä
- Onnistu haastattelussa

Onnistu työhaastattelussa

Haluatko menestyä työhaastattelussa?

- Valmistaudu ja anna hyvä ensivaikutelma
- Tarjoa ratkaisuja
- Neuvottele palkasta taitavasti
- Vältä sudenkuopat
- Harjoittele mestariksi

CV-klinikka

Erottuuko CV:si massasta?

- Tunnista osaamisesi ja aikaansaannoksesi
- Keskity tärkeimpään
- Vakuuta hakemuskirjeellä
- Rääätälöi napakasti
- Muokkaa CV:si huippukuntoon

Hyvinvointi

Hyvinvointia ajanhallinnalla

Tiedätkö ajankäytön haasteesi?

- Kesytä kiire
- Paranna suhdettasi aikaan
- Tunnista aikavarkaasi
- Kevennä kuormaa
- Hyödynnä parhaat vinkit

Eväitä hyvään itsensä johtamiseen

Oletko sinä oman elämäsi pomo?

- Arvioi kokonaiskuntosi
- Tunnista energian lähteesi
- Tiedosta motivaation voima
- Kirkasta tavoitteesi
- Tasapainota työ ja muu elämä

Hyödyt liitolle:

- ⊕ Tehostaa jäsenhankintaa
- ⊕ Tuo nykyiset jäsenet konkreettisesti kosketuksiin liiton toiminnan kanssa
- ⊕ Täsmäiskuja suoraan liiton jäsenistön ja henkilöstön tarpeisiin
- ⊕ Parantaa liiton profiilia, sillä jäsenet kertovat muille liiton hyvistä koulutuseduista
- ⊕ Liitto saa käyttöönsä teemoihin liittyvän parhaan asiantuntemuksen

Hyödyt osallistujalle:

- ⊕ Vertaistuki ja kannustus aktivoi toimimaan
- ⊕ Lisää hallinnan tunnetta ja selviytymiskeinoja muutostilanteeseen
- ⊕ Selkeyttä omiin urapohdintoihin
- ⊕ Apua omien vahvuuksien ja osaamisen tunnistamiseen
- ⊕ Tukea työssä kehittymiseen ja jaksamiseen

Ota yhteyttä, niin suunnitellaan yhdessä tarpeitanne vastaava koulutuskokonaisuus!

Puhelin: 045-2630810
Email: info@urapalvelut.fi

Lisätietoja yrityksestä:

CareerStorm Urapalvelut Oy: www.urapalvelut.fi

CareerStorm Urapalvelut